



Blødkost

Uge: 10

Mandag d. 02-03-2026 til Søndag d. 08-03-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Æblegrød med flødeskum
2 ☐	☐ Henkogte abrikoser med vanillefløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvede gulerødder og ærtepure og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Karbonade m/skysovs, kartofler og broccoli	☐ Citronfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingekødboller i mangosovs med kartofler og wokgrønt	☐
6 ☐ Urtemarineret spr. svinekamsfars, sauce royal, kartofler og juliennebl.	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, julienneblanding og kartofler	☐
8 ☐ Let røget ribbensteg, hakket med lys sovs, kartofler og broccoli	☐ Grøntsagssuppe med porre
9 ☐ Dampet laks m/ citronsovs, kartofler og julienneblanding	☐ Chokolademousse med flødeskum
10 ☐	☐ Kirsebærshake
11 ☐	☐
12 ☐ Ungarsk gullashsuppe m/ hakket oksekød	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Råkost, hvidkål og selleri i dressing. (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



At slå tiden ihjel,
burde være strafbart.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg
m/æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>