



Blødkost

Uge:21

Mandag d. 18-05-2026 til Søndag d. 24-05-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Omelet med flødestuvet spinat og revne gulerødder	☐ Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Karbonade med skysovs, blomkål og kartofler	☐ Jordbærfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingekødboller m/ soyasovs, julienneblanding og ris	☐
6 ☐ Bourgogne marineret farsbrød,skysovs,julienneblanding,kartofler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐	☐ Grøntsagssuppe med bacon.
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Fløderand med jordbær-blåbærsovs
10 ☐ Gryderet m/svinekød og krydderurter, kartoffelmos og blomkål	☐ Koldskål med kammerjunkere
11 ☐	☐
12 ☐ Let røget ribbensteg, hakket med lys sovs, kartofler og broccoli	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Livet er som et abstrakt maleri,
det udformer sig aldrig som
man havde regnet med.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>