

**Uge: 44** **Mandag d. 26-10-2026 til Søndag d. 01-11-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Æblegrød med mælk
2 ☐ Jægergryde med kartoffelmos og rosenkål	☐ Kanelæbler med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hvidkålroulet m/ skysovs, kartofler og majsblending	☐ Ananasfromage med flødeskum
5 ☐ Orangemarineret kyllingelår m/ skysovs, æbleratatouille og kartofler	☐ Græskarsuppe
6 ☐ Stegt kalvelever m/ løg, løgsovs, kartofler og majs	☐ Hirsegrød m/ kanelsukker
7 ☐ Forloren hare m/vildtsovs, kartofler og ærter	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Gule ærter med sprængt flæsk	☐ Blomkålssuppe
9 ☐ Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs	☐ Pannacotta med bærsymfoni
10 ☐ Brunkål med nakkefilet.	☐ Kærnemælkssuppe med rosiner
11 ☐ Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal,zucchinimix,kartofler	☐ Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt:☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐☐ 1 glas øko rødkål☐ Råkost, hvidkål og selleri i dressing (Ej diæt)☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gartnerens bolognese
- 2 ☐ Jægergryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs
- 5 ☐ Orangemarineret kyllingelår m/ skysovs
- 6 ☐ Stegt kalvelever m/ løg og løgsovs
- 7 ☐ Forloren hare m/ vildtsovs
- 8 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 9 ☐ Bagt sej med hollandaisesovs
- 10 ☐
- 11 ☐ Mexicanske pandekager med krydret tomatsovs
- 12 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Bulgur
- ☐ Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Nudler
- ☐ Æbleratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- ☐ 3: Frikadelle med asie,rødkål,appelsin
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5. Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- ☐ 6: Hamburgerryg m/æggestand,mayo,gulerod,

Vend >>>