

**Blødkost****Uge: 29**

Mandag d. 13-07-2026 til Søndag d. 19-07-2026

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Ungarsk gryderet m/ hakket svinekød, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Pannacotta m/ tropisk saftsovs
5	<input type="checkbox"/> Kødboller i hawaii-sovs m/ karry og urterismix	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kærnemælkssuppe
7	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler og revne urter	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Kold tunmousse med dilldressing og brød	<input type="checkbox"/> Karrykartoffelsuppe med kylling
9	<input type="checkbox"/> Paneret sejfilet med limesauce, kartofler og rodfrugtstrimler	<input type="checkbox"/> Jordbær/rabarber kage m/ flødeskum,
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Koldskål med kammerjunkere
11	<input type="checkbox"/> Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og broccoli	<input type="checkbox"/> Pandekager med syltetøj
12	<input type="checkbox"/> Bøf stroganoff m/ hakket oksekød, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden 1 glas asier

Tomatsalat m/ løg feta og oliedressing (ej diæt)

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl Kartoffelmos**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Når du kan tænke på i går uden fortrydelse og i morgen uden frygt, er du tæt på ægte tilfredsstillelse.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæskesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk, | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>