

**Blødkost****Uge: 36**

Mandag d. 31-08-2026 til Søndag d. 06-09-2026

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Urtekrebinetter med bearnaisesovs, kartofler og blomkål |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og broccoli |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Wokret med kylling og nudler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og blomkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Gammeldaws ribbensteg, hakket m/ skysovs, kartofler, rødkål |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskeret fra skagen m/ revne gulerødder og kartofler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød med skysovs, broccoli og kartofler |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg, tyndskåret m/ frikassesovs og kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Paprikasuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ymerkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chokoflager (småkager) ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing (Ej) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Vi venter hele ugen på fredag.
Hele året på sommer.
Hele livet på lykken.
Stop med at vente og start
med at leve.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæskesteg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk, | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>