

**Blødkost****Uge:21**

Mandag d. 19-05-2025 til Søndag d. 25-05-2025

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Broccoligratin m/ peberfrugtsovs, persillekartofler og revne gulerødder |
| 2 | <input type="checkbox"/> | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ soyasovs, julienneblanding og ris |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Paneret sejfilet med limesauce, kartofler og rodfrugtstrimler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og blomkål |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrod m/ flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Thaisuppe |
| <input type="checkbox"/> | Risengrod m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Fløderand med jordbær-blåbærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Lykke er, når det du
tror, siger og gør,
er i harmoni.

Gandhi

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise
tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>