



## Blødkost

### Uge: 19

Mandag d. 04-05-2026 til Søndag d. 10-05-2026

| Hovedret                                                                                           | For/efterret                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, gulerødder og ris                     | <input type="checkbox"/>                                |
| 2 <input type="checkbox"/> Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos                 | <input type="checkbox"/> Henkogte pærer m/flødeskum     |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler                   | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller |
| 4 <input type="checkbox"/>                                                                         | <input type="checkbox"/> Pannacotta med børsymfoni      |
| 5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, broccoli og kartofler               | <input type="checkbox"/>                                |
| 6 <input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål                     | <input type="checkbox"/> Solbærshake                    |
| 7 <input type="checkbox"/> Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og juliennebl.               | <input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum        |
| 8 <input type="checkbox"/> Spr. Svinekam, tyndtskåret, aspargessovs, revne urter og kartofler      | <input type="checkbox"/> Blomkålssuppe                  |
| 9 <input type="checkbox"/> Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs                     | <input type="checkbox"/> Ananasfromage med flødeskum    |
| 10 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/> Kærnemælkssuppe                |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                |
| 12 <input type="checkbox"/> Urtemarineret spr. svinekamfars, sauce royal, kartofler og juliennebl. | <input type="checkbox"/>                                |

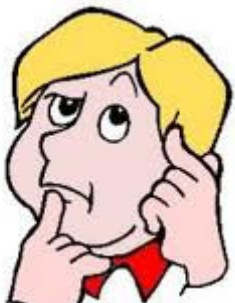
#### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                              |                                                        |                                              |                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                                               |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden            | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                    | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos        | <input type="checkbox"/>                                                               |

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

## Hilsen fra køkkenet



Hvis du havde vidst i går, hvad du ved i dag, så havde du ikke gjort det, du gjorde i går, men så havde du ikke fået det at vide, du ved i dag.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                    |                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk       | <input type="checkbox"/> 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær, | <input type="checkbox"/> 5. Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk   |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med asie, rødkål, appelsin  | <input type="checkbox"/> 6: Hamburgerryg m/ æggestand, mayo, gulerod,     |

Vend >>>