



Blødkost

Uge: 16

Mandag d. 13-04-2026 til Søndag d. 19-04-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Indisk dhal med ris	☐ Stikkelsbærgrød med flødeskum
2 ☐ Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål	☐
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ peberrodssovs, broccoli og kartofler	☐ Spicysuppe med kokos
6 ☐ Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler	☐
7 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler	☐
8 ☐	☐ Blomkålssuppe
9 ☐ Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl.	☐ Fløderand med karamelsovs
10 ☐	☐ Cremesuppe med solbærmarmelade
11 ☐	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt

☐ Protino citron-vanille 2,5 dl

☐
☐

☐ Øllebrød til morgenmaden

☐

☐ 1 glas øko rødkål

☐ Tomatsalat m/ løg feta og oliedressing (ej diæt)

☐ Lille piskefløde

☐ Protino hindbær 2,5 dl

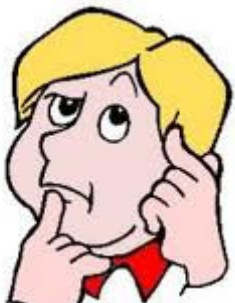
☐ Kartoffelmos

☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Hvis du havde vidst i går, hvad du ved i dag, så havde du ikke gjort det, du gjorde i går, men så havde du ikke fået det at vide, du ved i dag.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>