

**Uge: 42****Mandag d. 12-10-2026 til Søndag d. 18-10-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Selleribøf m/ bearnaisesovs, kartofler og grønsager |
| 2 | ☐ | Enebærgryde m/ kartoffelmos og rosenkål |
| 3 | ☐ | Stegt medisterpølse m/brun sovs, kartofler og rødkål |
| 4 | ☐ | Hvidkålssuppe m/ sprængt svinenakke |
| 5 | ☐ | Stegt kyllingelår m/champignonsovs, kartofler, ærter |
| 6 | ☐ | Boller i carrysovs med løse ris og grøntsagsmix |
| 7 | ☐ | Gryderet m/svinekød og krydderurter, kartoffelmos og broccoli |
| 8 | ☐ | Flæskesteg m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 9 | ☐ | Havbøf m/ bløde løg, kartofler, skysovs, gulerødder i strimler |
| 10 | ☐ | Cremet pastaret med skinke og bacon |
| 11 | ☐ | Paneret flæsk m/persillesovs, kartofler og bønner |
| 12 | ☐ | Kalvesteg m/ rødvinssovs, kartofler, ærter og perleløg |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| ☐ | Sveskegrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ferskner med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Fløderand med karmelsovs |
| ☐ | Jordkokkesuppe med bacon |
| ☐ | Risengrød m/ smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Citronfromage med flødeskum |
| ☐ | Cremesuppe med solbærmarmelade |
| ☐ | Pandekager med syltetøj |
| ☐ | Jordbærsuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ | ☐ 1 glas øko rødbeder | ☐ Salat m/ selleri, æble, vindruer i dressing (Ej diæt) |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Selleribøf m/ bearnaisesovs
- 2 ☐ Enebærgryde
- 3 ☐ Stegt medisterpølse m/ brun sovs
- 4 ☐
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med champignonsovs
- 6 ☐ Boller i carrysovs
- 7 ☐ Gryderet m/svinekød og krydderurter
- 8 ☐ Flæskesteg med skysovs
- 9 ☐ Havbøf m/ bløde løg, skysovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Paneret flæsk m/persillesovs
- 12 ☐ Kalvesteg m/ rødvinssovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Kartoffel/rodfrugtmix

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Wokgrønt
- ☐ majsblanding
- ☐ Ratatouille
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>