

**Blødkost****Uge: 32**

Mandag d. 03-08-2026 til Søndag d. 09-08-2026

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Gartnerens bolognese med nudler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Gryderet m/svinekød og krydderurter, kartoffelmos og blomkål |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, mos og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Bourgogne marineret farsbrød, skysovs, revne urter og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingekødboller i morneysovs med kartofler og broccoli |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ stuede gulerødder og ærtepurè og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret blomkål med brun sovs, wokblanding og kartofler |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i pureret asparges sovs |
| 9 | <input type="checkbox"/> | |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/ bacon, skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum, |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærkage m/ flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Æblesuppe med tvebakker |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Blandede smørbagte småkager, ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Når du kan tænke på i går uden fortrydelse og i morgen uden frygt, er du tæt på ægte tilfredsstillelse.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas, tomat |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>