



Blødkost

Uge: 46

Mandag d. 09-11-2026 til Søndag d. 15-11-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐ Ostindisk karryret m/hakket svinekød, revne gulerødder og ris	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og broccoli	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Karbonade med skysovs, blomkål og kartofler	☐
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, gulerødsstrimler og kartofler	☐ Jordskokkesuppe med bacon
6 ☐ Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og blomkål	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐ Gammeldaws ribbensteg, hakket m/ skysovs, kartofler, rødkål	☐
9 ☐ Stegt ising m/ karrysovs, kartofler og wokgrønt	☐ Gammeldags æblekage flødeskum
10 ☐	☐ Kakaosuppe med tvebakker
11 ☐	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko græskar	☐ Salat m/ iceberg, gul peber, agurk, tomat, m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Regnvejr og rusk og blæst,
efterår passer mig bedst.
Kastanjer der falder mod
jorden med brag, vi laver
små mænd af dem alle i dag.

Halfdan Rasmussen

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg
m/æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>