

**Uge: 12** **Mandag d. 16-03-2026 til Søndag d. 22-03-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Abrikosgrød med mælk
2 ☐ Bacongryde m/ kartoffelmos og rosenkål	☐ Henkogte pærer med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, broccoli og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Gule ærter med sprængt flæsk	☐ Jordbærfro mage med flødeskum
5 ☐ Kyllingebryst m/ ingefær i soyasovs med ris og julienneblanding	☐ Ugens suppe
6 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs, kartofler og majs	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farsskinke m/brun sovs, kartofler, kløvet gulerodsmix	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Italienske krebinetter med champignonsauce, kartofler og bønner	☐ Mulligatawny suppe
9 ☐ Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	☐ Vanillebudding med saftsovs
10 ☐ Bikse mad	☐ Koldskål med ristet havregryn
11 ☐ Mexicansk kødsovs med rismix	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Kalvesteg m/ skysovs, bønner, og kartofler	☐ Hyldebær suppe med æbler

Andet godt:

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko græskar	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gartnerens bolognese
- 2 ☐ Bacongryde.
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 5 ☐ Kyllingebryst ingefær marineret med soyasovs
- 6 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs
- 7 ☐ Farsskinke med brun sovs
- 8 ☐ Italienske krebinetter med champignonsauce
- 9 ☐ Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 ☐
- 11 ☐ Mexicansk kødsovs
- 12 ☐ Kalvesteg med skysovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Hvidløgskartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Nudler
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Rosenkål
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst skrig efter kaffe.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>