



## Blødkost

## Uge: 22

Mandag d. 25-05-2026 til Søndag d. 31-05-2026

| Hovedret                                                                                 | For/efterret                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Vegetarisk paprikagryde med rodfrugtemos                      | <input type="checkbox"/>                                         |
| 2 <input type="checkbox"/> Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartofler        | <input type="checkbox"/>                                         |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.    | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller          |
| 4 <input type="checkbox"/> Svinekamsfarsbrød m/ paprikasovs, juliennebl. og kartofler    | <input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsos              |
| 5 <input type="checkbox"/>                                                               | <input type="checkbox"/> Blomkålssuppe                           |
| 6 <input type="checkbox"/> Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler  | <input type="checkbox"/>                                         |
| 7 <input type="checkbox"/> Græsk farsbrød med skysovs, kartofler, gulerodstern           | <input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum                 |
| 8 <input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.                 | <input type="checkbox"/>                                         |
| 9 <input type="checkbox"/> Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder          | <input type="checkbox"/> Bondepige med slør                      |
| 10 <input type="checkbox"/>                                                              | <input type="checkbox"/> Ymerkoldskål med kammerjunkere          |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                              | <input type="checkbox"/> Pandekager med syltetøj                 |
| 12 <input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og broccoli | <input type="checkbox"/> Kold pureret rabarbersuppe m/ flødeskum |

### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                             |                                                        |                                              |                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                                               |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat med spinat, feta, oliven og tomat m/ dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos        | <input type="checkbox"/>                                                               |

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

## Hilsen fra køkkenet



Livet er som et abstrakt maleri,  
det udformer sig aldrig som  
man havde regnet med.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                            |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk            | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg<br>Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæsketeg m/rødkål<br>,agurkesalat ,appelsin   | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød<br>peber           |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/<br>remoulade, citron, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med<br>champignon og rødbede   |

Vend >>>