

**Uge: 32****Mandag d. 04-08-2025 til Søndag d. 10-08-2025**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐ Jordbær-rabarbergrød med mælk
2 ☐ Flødegullasch m/ kartoffelmos og bønner	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs, delikatesseblanding , kartofler	☐ Jordbærkage m/ flødeskum
5 ☐ Kyllingebryst i mornaysovs med ærter og kartofler	☐ Ugens suppe
6 ☐ Karbonade m/ stuvede grønrærter og kartofler	☐ Mulligatawny suppe
7 ☐ Farseret blomkål med brun sovs, kroblanding og kartofler	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Tarteletter med høns i asparges	☐ Spicysuppe med kokos
9 ☐ Stegt sild m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Ananasfromage med flødeskum
10 ☐ Grillkølle m/skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt	☐ Pandekager med syltetøj
11 ☐ Risotto med skinketern, bacon og grønt	☐ Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere
12 ☐ Kogt oksekød m/peberrodssovs, kart, gulerødder	☐ Æblesuppe med ristet havregryn

Andet godt:

☐ Blandede smørbagte småkager, ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gartnerens bolognese
- 2 ☐ Flødegullasch
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs
- 5 ☐ Kyllingebryst med mornaysovs
- 6 ☐ Karbonader m/ stuvede grønrærter
- 7 ☐ Farseret blomkål med brun sovs
- 8 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 9 ☐ Stegt sild m/ persillesovs
- 10 ☐ Grillkøller med skysovs
- 11 ☐
- 12 ☐ Kogt oksekød m/peberrodssovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bulgur
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Stegte cherrytomater
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Ratatouille
- ☐ Pasta
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>