

**Uge: 3****Mandag d. 12-01-2026 til Søndag d. 18-01-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Urtekrebinetter med champignonsovs, blomkål og kartofler	☐ Blommegrød med mælk
2 ☐ Paprikagryde m/kartoffelmos, delikatesseblanding	☐ Henkogte abrikoser med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og bønner	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hamburgerryg m/ aspargessovs, kartofler og blomkålsblanding	☐ Fløderand med karmelsovs
5 ☐ Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding	☐ Karrykartoffelsuppe med kylling
6 ☐ Paneret kotelet med baconkartofler, ærter og skysovs	☐ Mannagrød m/ smør og kanel
7 ☐ Boller i selleri med kartofler og gulerodsstrimler	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Brunkål med nakkefilet.	☐ Ugens suppe
9 ☐ Stegt sild m/hvid løgsovs, kartofler, gulerødder	☐ Skovbærfromage med flødeskum
10 ☐ Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta	☐ Blomkålssuppe
11 ☐ Pakistansk kima med bulgur og kløvede gulerodsmix	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐ Kalvesteg m/ rødvinssovs, kartofler og bønner	☐ Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt:☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐ Protino blåbær 2,5 dl☐ 1 glas øko græskar☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Urtekrebinetter med champignonsovs
- 2 ☐ Paprikagryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 4 ☐ Hamburgerryg m/ asparæssovs
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 ☐ Paneret kotelet med skysovs
- 7 ☐ Boller i selleri
- 8 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 9 ☐ Stegt sild med hvid løgsovs
- 10 ☐ Italienske kødboller i krydret tomatsovs
- 11 ☐ Pakistansk kima (kødsovs med grøntsager)
- 12 ☐ Kalvesteg m/ rødvinssovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Flødekartofler/rodfrugter
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Baconkartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkålsblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Pludselig bliver det vinter, bestil evt. en ekstra portion mad, så du er sikker på at have nok, selvom vi måske skulle blive forsinket.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>