



## Blødkost

### Uge: 10

Mandag d. 02-03-2026 til Søndag d. 08-03-2026

| Hovedret                                                                                           | For/efterret                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/>                                                                         | <input type="checkbox"/> Æblegrød med flødeskum              |
| 2 <input type="checkbox"/>                                                                         | <input type="checkbox"/> Henkogte abrikoser med vanillefløde |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvede gulerødder og ærtepure og kartofler  | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller      |
| 4 <input type="checkbox"/> Karbonade m/skysovs, kartofler og broccoli                              | <input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum         |
| 5 <input type="checkbox"/> Kyllingekødboller i mangosovs med kartofler og wokgrønt                 | <input type="checkbox"/>                                     |
| 6 <input type="checkbox"/> Urtemarineret spr. svinekamsfars, sauce royal, kartofler og juliennebl. | <input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel          |
| 7 <input type="checkbox"/> Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, julienneblanding og kartofler         | <input type="checkbox"/>                                     |
| 8 <input type="checkbox"/> Let røget ribbensteg, hakket med lys sovs, kartofler og broccoli        | <input type="checkbox"/> Grøntsagssuppe med porre            |
| 9 <input type="checkbox"/> Dampet sej med sennepssovs, kartofler og gulerødder                     | <input type="checkbox"/> Chokolademousse med flødeskum       |
| 10 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/> Kirsebærshake                       |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                     |
| 12 <input type="checkbox"/> Ungarsk gullashsuppe m/ hakket oksekød                                 | <input type="checkbox"/>                                     |

#### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                             |                                                        |                                            |                                                                           |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>                                                  |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål | <input type="checkbox"/> Råkost, hvidkål og selleri i dressing. (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos      | <input type="checkbox"/>                                                  |

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

## Hilsen fra køkkenet



*Ha en dejlig dag*

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                       |                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk       | <input type="checkbox"/> 4: Fiskefilet m/ remoulade,<br>citron, agurk, tomat |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg m/<br>peberrodssalat, tyttebær, | <input type="checkbox"/> 5. Spegepølse m/<br>remoulade, ristede løg, agurk   |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med<br>asie, rødkål, appelsin  | <input type="checkbox"/> 6: Hamburgerryg<br>m/æggestand, mayo, gulerod,      |

Vend >>>