

**Uge: 46****Mandag d. 10-11-2025 til Søndag d. 16-11-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Grøn postej med bulgur, revne gulerødder og champignon flødesovs |
| 2 | ☐ | Ostindisk karryret m/ løse ris og kløvede gulerodsmix |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler, majsblanding |
| 4 | ☐ | Karbonade m/skysovs, kartofler og ærter |
| 5 | ☐ | Kyllingeschnitzel m/champignonsovs, kartofler, bagte rodfrugter |
| 6 | ☐ | Benløse fugle i skysovs, kart. og grøntsagssymfoni |
| 7 | ☐ | Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og juliennebl. |
| 8 | ☐ | Gammeldaws ribbensteg m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 9 | ☐ | Stegt ising m/ karrysovs, kartofler og wokgrønt |
| 10 | ☐ | Skipperlabskovs m/ svinekød |
| 11 | ☐ | Ungarnsk gullashsuppe med oksetern |
| 12 | ☐ | Forårsrulle m/ sur og sød sovs og rismix |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| ☐ | Rabarbergrod med mælk |
| ☐ | Henkogte ferskner med råcreme |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Marengs med jordbærskum |
| ☐ | Jordskokkesuppe med bacon |
| ☐ | Risengrød m/ smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Grøntsagssuppe med porre |
| ☐ | Gammeldags æblekage flødeskum |
| ☐ | Kakaosuppe med tvebakker |
| ☐ | Pandekager med syltetøj |
| ☐ | Hyldebærsuppe med æbler |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| ☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko græskar | ☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Grøn postej med champignon flødesovs
- 2 ☐ Ostindisk karryret
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 4 ☐ Karbonade m/ skysovs
- 5 ☐ Kyllingeschnitzel med champignonsovs
- 6 ☐ Benløse fugle i skysovs
- 7 ☐ Farserede rodfrugter med skysovs
- 8 ☐ Gammeldaws ribbensteg m/ skysovs
- 9 ☐ Stegt ising med karrysovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐
- 12 ☐

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Rosenkål
- ☐ Ratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Høsttid
Gyldne marker bølger,
modne aks nikker,
solen hælder mod efterår.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>