

**Blødkost****Uge: 16**

Mandag d. 14-04-2025 til Søndag d. 20-04-2025

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Gartnerens bolognese med nudler	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Paprikagryde m/ hakket svinekød, delikatessblanding og mos	<input type="checkbox"/>
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og gulerodsstrimler	<input type="checkbox"/> Hindbærfromage med flødeskum
5 <input type="checkbox"/> Coq au vin m/ kyllingefarsbrød, kartofler og julienneblanding	<input type="checkbox"/>
6 <input type="checkbox"/> Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>
7 <input type="checkbox"/> Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Aspargessuppe, pureret med kødboller
9 <input type="checkbox"/> Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Blomkålssuppe
10 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
11 <input type="checkbox"/> Påskelam, hakket med skysovs, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Pandekager med syltetøj
12 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Skovbærsuppe med tvebakker

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost Chokoflager (småkager) ej som diæt Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko rødkål

Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Hvorfor er en citron gul?  
Det ved den heller ikke selv.  
Det er derfor, den er så sur.

## Håndmad (ej som diæt)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk       | <input type="checkbox"/> 4: Fiskefilet m/ remoulade,<br>citron, agurk, tomat |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg m/<br>peberrodssalat, tyttebær, | <input type="checkbox"/> 5. Spegepølse m/<br>remoulade, ristede løg, agurk   |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål                     | <input type="checkbox"/> 6: Hamburgerryg m/<br>æggestand, mayonnaise,        |

Vend >>>