



Gratinkost

Uge: 39

Mandag d. 22-09-2025 til Søndag d. 28-09-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Abrikosgrød med flødeskum, pureret
2 ☐ Vikingegryde, pureret med ærtegratin og kartoffelmos	☐ Henkogt abrikos m/ flødeskum, pureret
3 ☐ Frikadellegratin, brun sovs, rødkålspurè og mos	☐
4 ☐ Karbonadegratin m/ pureret stuvede grønrærter og mos	☐ Jordbærfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllinggratin m/tikka masalasovs og kartoffelmos	☐ Ugens suppe, pureret
6 ☐ Hamburgerryggratin m/ lys sovs, ærtegratin og mos	☐ Rismelsgrød m/ smør og kanel
7 ☐ Carrysovs m/ kødgratin, gulerodsgratin og mos	☐
8 ☐ Benløse fugle i gratin m/ skysovs, blomkålsgratin og mos	☐
9 ☐	☐ Moccafromage med flødeskum
10 ☐ Kamfiletgratin m/ brun sovs, rødkålspurè og mos	☐ Blomkålssuppe, pureret
11 ☐	☐
12 ☐	☐ Hyldebærsuppe

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**De mennesker som har fået
mest ud af deres liv,
er ikke dem, som levet
i hundrede år, men dem,
som har levet hvert minut.
- Colette**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>