



Blødkost

Uge: 31

Mandag d. 28-07-2025 til Søndag d. 03-08-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Tortellini i tomatsovs og ratatouille	☐
2 ☐ Enebærgryde m/ hakket svinekød, blomkål og rodfrugtemos	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Spr. svinekamsfarsbrød m/ urtesovs, broccoli og kartofler	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler	☐ Aspargessuppe med kødboller
6 ☐ Paneret flæsk, hakket m/ persillesovs, broccoli og kartofler	☐
7 ☐	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	☐
9 ☐ Paneret sejfilet med limesauce, kartofler og rodfrugtstrimler	☐ Kahlua Dessert med flødepynt
10 ☐	☐ Jordbærkoldskål med kammerjunkere
11 ☐	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Kalvefarsbrød med cognacsauce, kartofler og wokgrønt	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>