

**Uge: 7** **Mandag d. 09-02-2026 til Søndag d. 15-02-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Indisk dhal med ris	☐ Sveskegrød med mælk
2 ☐ Bøf stroganoff m/ kartoffelmos og carotter	☐ Henkogte æbler med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Grøn kålsuppe med kogt medisterpølse	☐ Gammeldags æblekage flødeskum
5 ☐ Karbonade m/skysovs, kartofler og broccoli	☐ Ugens suppe
6 ☐ Kyllingefrikadeller, skysovs, kartofler og sauterede grøntsager	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Hamburgerryg m/lys sovs kartofler og ærter	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Boller i selleri med kartofler og majsblanding	☐ Karrysuppe med ris og hønsekød
9 ☐ Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder	☐ Kakaosuppe med tvebakker
10 ☐ Flæskesteg m/ skysovs, kartofler og rødkål	☐ Ymerfromage med saftsovs
11 ☐ Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Brunkål med nakketern	☐ Skovbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 7

Mandag d. 09-02-2026 til Søndag d. 15-02-2026

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Indisk dhal
- 2 ☐ Bøf stroganoff
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål
- 4 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 5 ☐ Karbonade m/ skysovs
- 6 ☐ Kyllingefrikadeller med skysovs
- 7 ☐ Hamburgerryg m/lys sovs
- 8 ☐ Boller i selleri
- 9 ☐ Dampet sej med hvidvinssovs
- 10 ☐ Flæskesteg med skysovs
- 11 ☐ Hjertemillionbøf
- 12 ☐

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Kroblanding
- ☐ Honningsauterede
- ☐ Rosenkål
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Pasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Ha en dejlig dag

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>