

**Blødkost****Uge: 13**

Mandag d. 24-03-2025 til Søndag d. 30-03-2025

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Vegetarisk paprikagryde med rodfrugtemos	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Indianergryde m/kartoffelmos og broccoli	<input type="checkbox"/> Henkogte æbler med makronfløde
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/> Ølkams-farsbrød m/ skysovs, revne urter og kartofler	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Solbærshake
6 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Aspargessuppe med kødboller
7 <input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/> Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/>
9 <input type="checkbox"/> Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Chokoladebudding med flødeskum
10 <input type="checkbox"/> Tarteletter med skinke, gulerødder og ærtepure	<input type="checkbox"/>
11 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj
12 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat	<input type="checkbox"/> Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Hvad sagde den store skoresten til den lille skoresten?

– Du er for lille til at ryge!

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas, tomat |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>