



Blødkost

Uge: 49

Mandag d. 30-11-2026 til Søndag d. 06-12-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gartnerens bolognese med nudler	☐
2 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ grønlangkål og søde kartofler	☐ Henkogte ferskner med flødeskum
3 ☐	☐
4 ☐ Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål og kartofler	☐ Ris a la mande med kirsebærsovs
5 ☐ Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	☐ Aspargessuppe med kødboller
6 ☐	☐ Solbærshake
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Farsbrød m/ brun sovs, rødkål og kartofler	☐
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Frugtsalat
10 ☐ Kødsovs m/ kartofler og blomkål	☐ Æbleflæsk
11 ☐ Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Brunkager ca. 140g (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Regnvejr og rusk og blæst,
efterår passer mig bedst.
Kastanjer der falder mod
jorden med brag, vi laver
små mænd af dem alle i dag.

Halfdan Rasmussen

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med Karrysild karse
rød peber rødløg
- ☐ 2 :Flæskesteg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3. Sylte med rødbede
sennep

- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede

Vend >>>