



Blødkost

Uge: 8

Mandag d. 16-02-2026 til Søndag d. 22-02-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartofler	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål	☐ Fløderand med jordbær-blåbærsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ skysovs, wokblanding og kartoffelbåde	☐ Asparagessuppe, pureret med kødboller
6 ☐	☐
7 ☐ Fars m/ porrefyld, skysovs, kartofler og rodfrugter	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐	☐ Solbærshake
9 ☐ Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler	☐ Hindbærfromage med flødeskum
10 ☐ Bourgogne marineret farsbrød,skysovs,julienneblanding,kartofler	☐
11 ☐	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Ha en dejlig dag

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg
m/æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>