

**Blødkost****Uge: 12** Mandag d. 17-03-2025 til Søndag d. 23-03-2025**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Gartnerens bolognese med nudler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Bacongryde m/ hakket svinekød, julienneblanding og mos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuede gulerødder og ærtepurè og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ soyasovs, julienneblanding og ris |
| 6 | <input type="checkbox"/> | |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farsskinke m/ brun sovs, kartofler og revne urter |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Italienske krebinetter, champignonsauce, kartofler, juliennebl. |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/ persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Biksemad af hakket kød |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Abrikosgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | Vanillebudding med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chokoflager (småkager) ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hvad sagde den store skoresten til den lille skoresten?

– Du er for lille til at ryge!

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>