



Blødkost

Uge: 5

Mandag d. 26-01-2026 til Søndag d. 01-02-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Rødbedekrebinet m/ urtebearnaise, wokgrønt og kartofelbåde	☐ Æblegrød med flødeskum
2 ☐ Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos	☐ Henkogte pærer med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller med porre og urtesovs, kartofler og gulerødder	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Farsbrød m/svesker, brun sovs, rødkål og kartofler	☐ Ananasfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ pikant sovs, broccoli og kartofler	☐
6 ☐	☐ Kirsebærshake
7 ☐ Farsskinke m/brun sovs, kartofler og blomkål	☐
8 ☐ Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og æbleratatoille	☐ Legeret porresuppe
9 ☐ Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs	☐ Svesketrifli med flødeskum, pureret
10 ☐	☐ Kærnemælkssuppe
11 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og gulerodsstrimler	☐
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Råkost med selleri og gulerod i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Pludselig bliver det vinter, bestil evt. en ekstra portion mad, så du er sikker på at have nok, selvom vi måske skulle blive forsinket.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>