



Blødkost

Uge: 13

Mandag d. 23-03-2026 til Søndag d. 29-03-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Vegetarisk paprikagryde med rodfrugtemos	☐ Ribs/blåbærgrød med flødeskum
2 ☐ Enebærgryde m/ hakket svinekød, juliennebl. og kartofler	☐ Henkogte æbler med youghurtcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Ølkams-farsbrød m/ skysovs, revne urter og kartofler	☐ Hindbærfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, broccoli og kartofler	☐ Solbærshake
6 ☐	☐ Blomkålssuppe
7 ☐ Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og blomkål	☐
8 ☐ Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og broccoli	☐
9 ☐ Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder	☐ Ananasfromage med flødeskum
10 ☐	☐
11 ☐	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Indianergryde m/kartoffelmos og broccoli	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Råkost med selleri og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst
skrig efter kaffe.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>