



Blødkost

Uge: 2

Mandag d. 05-01-2026 til Søndag d. 11-01-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Selleribøf m/ løgsovs, blomkål og kartoffelbåde	☐ Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret
2 ☐ Bacongryde m/ hakket svinekød, gulerødder og kartofler	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Farsbrød m/ paprikassovs, juliennebl. og kartofler	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐	☐
6 ☐ Grønkalssuppe med spr. nakkefarsbrød	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐	☐ Paprikasuppe med kylling
9 ☐ Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl.	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐	☐ Kakaosuppe med tvebakker
11 ☐ Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og blomkål	☐
12 ☐ Bourgogne marineret farsbrød m/ skysovs, kartofler og wokgrønt	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Gyldne blade danser i vinden,
efterår kysser kinden.
Lys forsvinder, kulde gror,
hyggen banker på din dør.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>