



Blødkost

Uge: 53

Mandag d. 28-12-2026 til Søndag d. 03-01-2027

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Indisk dhal med ris	☐ Alliancegrød m/ flødeskum
2 ☐ Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartoffelmos	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, mos og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og revne urter	☐ Moccafromage med flødeskum
5 ☐ Coq au vin m/ kyllingefarsbrød, kartofler og strimlet gulerod	☐ Blomkålssuppe
6 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ grønlankål og kartofler	☐ Ris a la mande med kirsebærsovs
7 ☐	☐
8 ☐	☐
9 ☐ Nytårstorsk i sennepssovs, æg, rødbede og kartofler	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐ Pakistansk kima med bulgur og revne urter	☐
11 ☐	☐ Kærnemælkssuppe
12 ☐ Fransk oksegryde m/ hakket oksekød og kartoffelmos, gulerodsstrimler	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas asier	☐ Råkost med hvidkål, selleri i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Efteråret er her med suppe i skål.
Når vinden rusker, og bladene går,
er varm mad den bedste hygge, vi får.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med Karrysild karse
rød peber rødløg | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3. Sylte med rødbede
sennep | ☐ 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede |

Vend >>>