

**Uge: 13****Mandag d. 24-03-2025 til Søndag d. 30-03-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Vegetarisk paprikagryde med rodfrugtemos |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Indianergryde m/kartoffelmos og broccoli |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Ølbraiseret svineskank i skysovs, bønner og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kalkunschnitzel m/ skysovs, kartofler og broccoliblanding |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Nakkekotelet i fad med ris mix |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Appelsinstegt svinekam, orangesovs, gourmetblanding og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med skinke og grønærter |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Nakkesteg med champignon, løg, bacon, Skysovs og kartofler |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Cremet pastaret med skinke og bacon |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ribs/solbærgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte æbler med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Solbærshake |
| <input type="checkbox"/> | Aspargessuppe med kødboller |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Ugens suppe |
| <input type="checkbox"/> | Chokoladebudding med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Pikantsuppe med skinketern |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærsuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Vegetarisk paprikagryde
- 2 Indianergryde
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Ølbraiseret svineskank i skysovs
- 5 Kalkunschnitzel m/ skysovs
- 6 Nakkekotelet i fad
- 7 Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 8 Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 9 Fiskeret fra skagen
- 10 Pølser med ketchup og sennep
- 11 Nakkesteg med skysovs
- 12 Cremet sovs med skinke og bacon evt. til pasta

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bagekartoffel med smør
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Pasta
- Brasede kartofler
- Hvidløgskartofler

Tilbehør

- Bulgur
- Gulerødder
- Krøbling
- Bønner
- Wokgrønt
- majsblanding
- Ratatouille
- Løse ris
- Kartoffel/rodfrugtemos

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hvad sagde den store skoresten til den lille skoresten?

– Du er for lille til at ryge!

Håndmad (ej som diæt)

- 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- 4: Karrysild, æg , rødløg
- 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>