

**Uge: 49****Mandag d. 01-12-2025 til Søndag d. 07-12-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Gartnerens bolognese med nudler |
| 2 | ☐ | Hamburgerryg m/ grønlankål og søde kartofler |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Julemedisterpølse m/stuvet hvidkål og kartofler |
| 5 | ☐ | Tarteletter med høns i asparges |
| 6 | ☐ | Nakkekotelet i fad med løse ris, grøntsagsblanding |
| 7 | ☐ | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | ☐ | Gammeldaws ribbensteg m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 9 | ☐ | Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | ☐ | Kødsovs m/ kartofler og blomkålsblanding |
| 11 | ☐ | Flødegullasch m/ kartoffelmos og bønner |
| 12 | ☐ | Pasta carbonara |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--|
| ☐ | Blodpølse med æblekompot (ej som diæt) |
| ☐ | Henkogte ferskner med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Ris a la mande med kirsebærsovs |
| ☐ | Aspargessuppe med kødboller |
| ☐ | Solbærshake |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Frugtsalat |
| ☐ | Æbleflæsk |
| ☐ | Æbleskiver med syltetøj |
| ☐ | Rabarbersuppe med ristet havregryn |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ☐ Brunkager ca. 140g (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko rødkål | ☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gartnerens bolognese
- 2 ☐ Hamburgerryg m/ grønlankål
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Julemedisterpølse m/stuvet hvidkål
- 5 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 6 ☐ Nakkekotelet i fad
- 7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs
- 8 ☐ Gammeldaws ribbensteg m/ skysovs
- 9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10 ☐ Kødsovs
- 11 ☐ Flødegullasch
- 12 ☐ Carbonara evt. til pasta

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Pasta
- ☐ Stuede kartofler
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ majsblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Løse ris
- ☐ Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Høsttid
Gyldne marker bølger,
modne aks nikker,
solen hælder mod efterår.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med Karrysild karse rød peber
- ☐ 2 :Flæskesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3. Sylte med rødbede sennep
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon, champignon og rødbede

Vend >>>