



## Blødkost

**Uge: 15**

**Mandag d. 06-04-2026 til Søndag d. 12-04-2026**

| Hovedret                                                                                      | For/efterret                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/>                                                                    | <input type="checkbox"/> Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum, |
| 2 <input type="checkbox"/> Ostindisk karryret m/hakket svinekød, broccoli og ris              | <input type="checkbox"/> Henkogte pærer m/flødeskum         |
| 3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.         | <input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller     |
| 4 <input type="checkbox"/> Farsbrød m/ rødvinssauce, juliennebl. og kartofler                 | <input type="checkbox"/> Appelsinfromage m/flødeskum        |
| 5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, rodfrugter og kartofler        | <input type="checkbox"/>                                    |
| 6 <input type="checkbox"/>                                                                    | <input type="checkbox"/>                                    |
| 7 <input type="checkbox"/> Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli                 | <input type="checkbox"/>                                    |
| 8 <input type="checkbox"/>                                                                    | <input type="checkbox"/> Karrykartoffelsuppe med kylling    |
| 9 <input type="checkbox"/> Fiskefrikadeller med dildsovs kartofler, gulerodsskiver            | <input type="checkbox"/> Chokoladebudding med flødeskum     |
| 10 <input type="checkbox"/> Kylling tikka masala m/ urterismix                                | <input type="checkbox"/> Koldskål med kammerjunkere         |
| 11 <input type="checkbox"/>                                                                   | <input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj                |
| 12 <input type="checkbox"/> Kogt oksekød, tyndtskåret m/ sur-sødsovs, kartofler og gulerødder | <input type="checkbox"/>                                    |

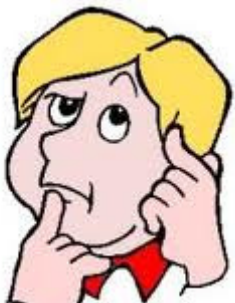
### Andet godt: Leveres ikke som blødkost

|                                                              |                                                        |                                       |                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>                                                     |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden            | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                    | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/>                                                     |

**Ret til ændringer forbeholdes**

**Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Hvis du havde vidst i går, hvad du ved i dag, så havde du ikke gjort det, du gjorde i går, men så havde du ikke fået det at vide, du ved i dag.

## Håndmad (ej som diæt)

- |                                                                      |                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise<br>tomat og agurk      | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg              |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat<br>tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas,<br>tomat        |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise,<br>bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og<br>rødbede |

Vend >>>