



Blødkost

Uge: 39

Mandag d. 22-09-2025 til Søndag d. 28-09-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gulerodsfrikadeller med brun sovs, wokgrønt og kartofler	☐ Abrikosgrød med flødeskum
2 ☐ Vikingegryde m/ hk. svinekød, kartoffelmos og juliennebl.(blød kost)	☐ Henkogte abrikoser med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Karbonade m/ stuvede gulerødder og ærtepurè og kartofler	☐ Jordbærfromage med flødeskum
5 ☐ Kylling tikka masala med urterismix	☐ Ugens suppe
6 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	☐
8 ☐ Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og blomkål	☐
9 ☐	☐ Moccafromage med flødeskum
10 ☐	☐ Blomkålssuppe
11 ☐ Hollandsk biksemad	☐
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**De mennesker som har fået
mest ud af deres liv,
er ikke dem, som levet
i hundrede år, men dem,
som har levet hvert minut.
- Colette**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>