



Blødkost

Uge: 41

Mandag d. 06-10-2025 til Søndag d. 12-10-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Jordbær-rabarbergrød med flødeskum,
2 ☐ Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og blomkål	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Grønkålssuppe med farsbrød	☐ Chokolademousse med flødeskum
5 ☐ Kyllingefarsbrød med mangosovs, kartofler og broccoli	☐ Ugens suppe
6 ☐	☐
7 ☐ Farseret blomkål med brun sovs, wokblanding og kartofler	☐
8 ☐ Bourgogne marineret farsbrød, skysovs, julienneblanding, kartofler	☐ Mulligatawny suppe
9 ☐	☐ Ymerfromage med saftsovs
10 ☐	☐ Kærnemælkssuppe
11 ☐ Pasta bolognese	☐
12 ☐ Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs, kart, blomkål	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**De mennesker som har fået
mest ud af deres liv,
er ikke dem, som levet
i hundrede år, men dem,
som har levet hvert minut.
- Colette**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>