

**Uge: 16****Mandag d. 13-04-2026 til Søndag d. 19-04-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Indisk dhal med ris |
| 2 | ☐ | Flødegullasch m/ kartoffelmos og grøntsagsmix |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Boller i carrysovs m/ løse ris og ærter |
| 5 | ☐ | Kogt Høne med peberrodssovs, broccoli og kartofler |
| 6 | ☐ | Karbonade m/skysovs, kartofler og ærter |
| 7 | ☐ | Hamburgerryg med bearnaisesovs, broccoliblanding, kartofler |
| 8 | ☐ | Spr. Svinekam, aspargessovs, kartofler, grøntsagsymoni |
| 9 | ☐ | Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl. |
| 10 | ☐ | Tarteletter med skinke og grønærter |
| 11 | ☐ | Forårsrulle m/ sur og sød sovs og rismix |
| 12 | ☐ | Kødsovs m/ kartofler og blomkålsblanding |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| ☐ | Stikkelsbærgrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ferskner med råcreme |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | A`la forårslagkage |
| ☐ | Spicysuppe med kokos |
| ☐ | Boghvedegrød med kanelsukker |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Blomkålssuppe |
| ☐ | Fløderand med karamelsovs |
| ☐ | Cremesuppe med solbærmarmelade |
| ☐ | Pandekager med syltetøj |
| ☐ | Rabarbersuppe med tvebakker |

Andet godt:☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt☐ Øllebrød til morgenmaden☐ Lille piskefløde☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐ 1 glas øko rødkål☐☐☐ Tomatsalat m/ løg feta og oliedressing (ej diæt)☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Indisk dhal
- 2 ☐ Flødegullasch
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Boller i carrysovs
- 5 ☐ Kogt høne med peberrodssovs
- 6 ☐ Karbonade m/ skysovs
- 7 ☐ Hamburgerryg med bearnaisesovs
- 8 ☐ Spr. svinekam med asparæssovs
- 9 ☐ Stegt ising m/persille, citron & urtehollandaise
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Forårsrulle m/ sur og sød sovs
- 12 ☐ Kødsovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Pasta
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Hvidløgskartofler

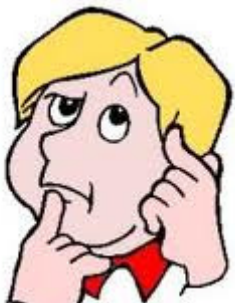
Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Rødkål
- ☐ Bønner
- ☐ Ærter
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Hvis du havde vidst i går, hvad du ved i dag, så havde du ikke gjort det, du gjorde i går, men så havde du ikke fået det at vide, du ved i dag.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg, rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>