

**Blødkost****Uge: 18** Mandag d. 28-04-2025 til Søndag d. 04-05-2025**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Mexicansk linsegryde med rismix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, blomkål og kartofler |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/varm kartoffelsalat og revne urter |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Wokret med kylling og nudler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/skysovs, kartofler og broccoli |
| 7 | <input type="checkbox"/> | |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, revne urter og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt ising med persille, citron og urtehollandaise, kart, juliennebl. |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Tomatsuppe med nudler |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfroage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ymerkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hvorfor er en citron gul?
Det ved den heller ikke selv.
Det er derfor, den er så sur.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4. Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk |
| <input type="checkbox"/> 2 :Flæskesteg med rødkål ,agurkesalat | <input type="checkbox"/> 5: Kalkun med pickles, rød peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>