



Blødkost

Uge: 38

Mandag d. 14-09-2026 til Søndag d. 20-09-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Lasagne med grønt, spinat og hytteost	☐ Æblegrød med flødeskum
2 ☐ Ungarsk gryderet m/ hakket svinekød, kartoffelmos og broccoli	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Vanillebudding med saftsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ frikassesovs og kartofler	☐
6 ☐	☐ Boghvedegrød med kanelsukker
7 ☐ Fars m/bacon og dild, brun sovs, kartofler og blomkål	☐
8 ☐ Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	☐ Tomatsuppe med nudler
9 ☐ Orientalsk sej i karrysovs med rismix	☐ Skovbærfroimage med flødeskum
10 ☐	☐ Koldskål med kammerjunkere
11 ☐ Pakistansk kima med bulgur og revne urter	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ lys sovs, broccoli og kartofler	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Bastogne kiks 12 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**Ønsker dig,
en dejlig dag.**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flækesteg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk, | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>