

**Uge: 28****Mandag d. 06-07-2026 til Søndag d. 12-07-2026****Hovedret**

- |    |                          |                                                                      |
|----|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1  | <input type="checkbox"/> | Indisk dhal med ris                                                  |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ kartofler og majs                                    |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og grøntsagsblanding |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Flæskesteg m/ skysovs, kartofler og rødkål                           |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Kold pastasalat med stegt kyllingebryst                              |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/skysovs, kartofler, broccoliblanding                     |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/skysovs, kartofler og ærter                          |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Spr. svinekam m/grøntsagsmornaysovs, broccoli, kartofler             |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder            |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Grillkølle m/skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt                      |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Svensk pølseret                                                      |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix                          |

**For/efterret**

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Abrikosgrød med mælk              |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte æbler med youghurtcreme  |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller    |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfro mage med flødeskum     |
| <input type="checkbox"/> | Borgmestergårdens suppe           |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel        |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk                |
| <input type="checkbox"/> | Paprikasuppe                      |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum       |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj           |
| <input type="checkbox"/> | Æblesuppe med tvebakker           |

**Andet godt:**

- |                          |                                    |                          |                               |                          |                        |                          |                                                                |
|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Chokoflager (småkager) ej som diæt | <input type="checkbox"/> | Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> |                        | <input type="checkbox"/> |                                                                |
| <input type="checkbox"/> | Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/> |                               | <input type="checkbox"/> | 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> | Salat m/ iceberg, vindrue, melon og agurk m/dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> | Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> | Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> |                        | <input type="checkbox"/> |                                                                |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1  Indisk dhal
- 2  Paprikagryde
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Flæskesteg med skysovs
- 5  Stegt kyllingebryst m/ kold rød cremefraichesov
- 6  Karbonade m/ skysovs
- 7  Forloren hare med skysovs
- 8  Spr. svinekam m/grøntsagsmornaysovs
- 9  Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10  Grillkøller med skysovs
- 11  Pølser med ketchup og sennep
- 12  Tyrkiske kødboller i kryddersovs

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Bulgur
- Varm Kartoffelsalat

### Tilbehør

- Rødkål
- majsblanding
- Blomkål
- Julienneblanding
- Stegte cherrytomater
- Gurkemeje ris
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Når du kan tænke på i går uden fortrydelse og i morgen uden frygt, er du tæt på ægte tilfredsstillelse.

### Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- 3: Frikadelle med asie,rødkål,appelsin
- 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- 6: Hamburgerryg m/æggestand,mayo,gulerod,

Vend >>>