

**Uge: 28****Mandag d. 06-07-2026 til Søndag d. 12-07-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Indisk dhal med ris |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ kartofler og majs |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og grøntsagsblanding |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Flæskesteg m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kold pastasalat med stegt kyllingebryst |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/skysovs, kartofler, broccoliblanding |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/skysovs, kartofler og ærter |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Spr. svinekam m/grøntsagsmornaysovs, broccoli, kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Grillkølle m/skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Svensk pølseret |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Tyrkiske kødboller i kryddersovs med rismix |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Abrikosgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte æbler med youghurtcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfro mage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Borgmestergårdens suppe |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Paprikasuppe |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Æblesuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Bastogne kiks, ej som diæt | <input type="checkbox"/> | Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> | Salat m/ iceberg, vindrue, melon og agurk m/dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> | Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> | Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Indisk dhal
- 2 Paprikagryde
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Flæskesteg med skysovs
- 5 Stegt kyllingebryst m/ kold rød cremefraichesov
- 6 Karbonade m/ skysovs
- 7 Forloren hare med skysovs
- 8 Spr. svinekam m/grøntsagsmornaysovs
- 9 Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10 Grillkøller med skysovs
- 11 Pølser med ketchup og sennep
- 12 Tyrkiske kødboller i kryddersovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Bulgur
- Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- Rødkål
- majsblanding
- Blomkål
- Julienneblanding
- Stegte cherrytomater
- Gurkemeje ris
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Vi holder ikke op med at lege fordi vi bliver gamle.
Vi bliver gamle fordi vi holder op med at lege.

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- 3: Frikadelle med asie,rødkål,appelsin
- 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- 6: Hamburgerryg m/æggestand,mayo,gulerod,

Vend >>>