

**Uge:21****Mandag d. 18-05-2026 til Søndag d. 24-05-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Omelet med flødestuvet spinat og bønnemix	☐ Rabarbergrød med mælk
2 ☐ Bacongryde m/ kartoffelmos og gulerødder	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Karbonade m/skysovs, kartofler og grøntsagsblanding	☐ Jordbærfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingebryst m/ ingefær i soyasovs med ris og julienneblanding	☐ Thaisuppe
6 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs, delikatessblanding , kartofler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Spareribs med skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt	☐ Grøntsagssuppe med porre
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Fløderand med jordbær-blåbærsovs
10 ☐ Gryderet m/svinekød og krydderurter, kartoffelmos og bønner	☐ Koldskål med kammerjunkere
11 ☐ Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Let røget ribbensteg med lys sovs, kartofler og broccoli	☐ Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt:

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 2 ☐ Bacongryde.
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Karbonade m/ skysovs
- 5 ☐ Kyllingebryst ingefær marineret med soyasovs
- 6 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs
- 7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs
- 8 ☐ Spareribs med skysovs
- 9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10 ☐ Gryderet m/svinekød og krydderurter
- 11 ☐ Mexicanske pandekager med krydret tomatsovs
- 12 ☐ Let røget ribbensteg med lys sovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ Rosenkål
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Livet er som et abstrakt maleri,
det udformer sig aldrig som
man havde regnet med.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>