

**Blødkost****Uge: 50****Mandag d. 09-12-2024 til Søndag d. 15-12-2024**

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Paprikagryde m/ hakket svinekød, delikatessblanding og mos	<input type="checkbox"/> Henkogte pærer med vanillefløde, pureret
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	<input type="checkbox"/> Hindbærfromage med flødeskum
5	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/> Forloren and m/ brun sovs, kartofler og rødkål	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Kogt oksekød, tyndtskåret m/ sur-sødsovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Ugens legerede suppe
9	<input type="checkbox"/> Pestosej m/ flødesovs, kartofler og gulerødsstrimler	<input type="checkbox"/> Bondepige med slør
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe med kylling
11	<input type="checkbox"/> Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs, kartoffelbåde og wokgrønt	<input type="checkbox"/> Æbleskiver med syltetøj
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Andet godt: *Leveres ikke som blødkost* Vaniljekranse ca. 140g (ej som diæt) Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko rødkål

Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hvis du ser, jeg går og taler for mig selv, skal du ikke være forurolet. Jeg får ekspertrådgivning.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med Karrysild karse rød peber | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3. Sylte med rødbede sennep | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon, champignon og rødbede |

Vend >>>