

**Uge: 45****Mandag d. 02-11-2026 til Søndag d. 08-11-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Omelet med flødestuvet spinat og bønnemix |
| 2 | ☐ | Mortens and med skysovs, kartofler, hjemmelavet rødkål |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og grøntsagsblanding |
| 4 | ☐ | Rullesteg med persille, skysovs, kartofler og rødkål |
| 5 | ☐ | Sennepskotelet i sennepssovs med kartoffelrodfrugtmix |
| 6 | ☐ | Brændende kærlighed med grøntsagsmix |
| 7 | ☐ | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | ☐ | Tarteletter med høns i asparges |
| 9 | ☐ | Fiskeret fra skagen m/ kartofler og ærter |
| 10 | ☐ | Wokret med kylling og nudler |
| 11 | ☐ | Hamburgerryg med bearnaisesovs, broccoli og kartofler. |
| 12 | ☐ | Kalvesteg m/ vildtsovs, kartofler og bønner |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| ☐ | Alliancegrød med mælk |
| ☐ | Henkogte pærer m/flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Ris a la mande med kirsebærsovs |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Boghvedegrød med kanelsukker |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Tomatsuppe med nudler |
| ☐ | Skovbærfroimage med flødeskum |
| ☐ | Thaisuppe |
| ☐ | Æbleskiver med syltetøj |
| ☐ | Rabarbersuppe med ristet havregryn |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|--|--|
| ☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ | ☐ 1 glas øko rødbeder | ☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt) |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Omelet med flødestuvet spinat
- 2 ☐ Mortens and med skysovs
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Rullesteg med persille og skysovs
- 5 ☐ Sennepskotelet i sennepssovs
- 6 ☐
- 7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs
- 8 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 9 ☐ Fiskeret fra skagen
- 10 ☐
- 11 ☐ Hamburgerryg med bearnaisesovs
- 12 ☐ Kalvesteg m/ vildtsovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Pasta
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Hjemmelavet rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Majs
- ☐ Kartoffel-Ratatouillemix
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



At synde er
fortrydelsens
bedste del.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg
m/æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>