



Blødkost

Uge: 34

Mandag d. 18-08-2025 til Søndag d. 24-08-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Mexicansk linsegryde med rismix	☐
2 ☐ Paprikagryde m/ hakket svinekød, delikatesseseblanding og mos	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og broccoli	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Plankebøf med ovnstegte kartofler, bearnaisesovs og blomkål	☐ Ymerfromage med saftsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler	☐ Kartoffelsuppe m. bacontern og purløg
6 ☐ Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og broccoli	☐
7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og revne urter	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Farsbrød m/ paprikassovs, delikatessesebl. og kartofler	☐ Ugens suppe
9 ☐	☐ Bondepige med slør
10 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og gulerødder	☐ Ymerkoldskål med kammerjunkere
11 ☐	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas asier	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Mad er ikke kun noget vi spiser,
det er noget der binder os sammen
og skaber minder, en bid ad gangen.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | ☐ 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| ☐ 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | ☐ 6: Hamburgerryg m/
æggestand, mayonnaise, |

Vend >>>