

**Uge: 29****Mandag d. 13-07-2026 til Søndag d. 19-07-2026****Hovedret**

- 1  Tarteletter med letstuvet sommergrønt
- 2  Ungarsk gryderet m/ kartofler og grøntsagsblanding
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.
- 4  Stegt medisterpølse med stuede sommerkål og kartofler
- 5  Hawaii kotelet med ananas i karrysauce og urterismix
- 6  Appelsinstegt svinekam, orangesovs, æbleratatouille og kartofler
- 7  Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatessblanding
- 8  Kold tunmousse med dilldressing og brød
- 9  Paneret sejfilet med limesauce, kartofler og rodfrugtstrimler
- 10  Wokret med kylling og nudler
- 11  Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding
- 12  Bøf stroganoff m/ kartofler og blomkålsblanding

**For/efterret**

- Alliancegrød med mælk
- Henkogte ananas med flødeskum
- Klar suppe med urter og boller
- Pannacotta m/ tropisk saftsovs
- Ugens suppe
- Kærnemælkssuppe med rosiner
- Frugtgrød med mælk
- Karrykartoffelsuppe med kylling
- Jordbær/Rabarberkage med flødeskum
- Koldskål med rugknas
- Pandekager med syltetøj
- Jordbærsuppe med cornflakes

**Andet godt:**

- |  |  |                                       |   |
|--|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden          | <input type="checkbox"/>                               | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Tomatsalat m/ løg feta og oliedressing (ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                  | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>  |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1
- 2  Ungarsk gryderet
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Stegt medisterpølse med stuvede sommerkål
- 5  Hawaii kotelet med ananas i karrysauce
- 6  Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 7  Kyllingefarsbrød med whiskysovs
- 8
- 9  Paneret sejfilet med limesauce
- 10  Pølser med ketchup og sennep
- 11  Hjertemillionbøf
- 12  Bøf stroganoff

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bagekartoffel med smør
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler
- Pasta
- Brasede kartofler
- Bulgur

### Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Kroblanding
- Bønner
- Wokgrønt
- Majskolbe med smør
- Æbleratouille
- Løse ris
- Urterismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Når du kan tænke på i går uden fortrydelse og i morgen uden frygt, er du tæt på ægte tilfredsstillelse.

### Håndmad (ej som diæt)

- 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2 :Flæskesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk,
- 4.Hamburgerryg Italliensksalat tomat agurk
- 5: Kalkun med pickles, rød peber
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>