

**Blødkost****Uge: 5**

Mandag d. 27-01-2025 til Søndag d. 02-02-2025

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Rødbedekrebinet m/ urtebearnaise, wokgrønt og kartofelbåde |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller med porre og urtesovs, kartofler og gulerødder |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/skysovs, revne urter og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farserede rodfrugter m/ skysovs, kartofler og blomkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og broccoli |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og gulerodsstrimler |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød med skysovs, juliennebl. og kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Kirsebærshake |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Legeret porresuppe |
| <input type="checkbox"/> | Svesketrifli med flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkssuppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Studenterbrød 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Råkost med selleri og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 5

Mandag d. 27-01-2025 til Søndag d. 02-02-2025

Hilsen fra køkkenet



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>