



Blødkost

Uge: 41

Mandag d. 05-10-2026 til Søndag d. 11-10-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum,
2 ☐ Vikingegryde m/ hk. svinekød, kartoffelmos og gulerodsstrimler	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og broccoli	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Grønkalssuppe med spr. svinekamsfarsbrød	☐ Chokolademousse med flødeskum
5 ☐ Kyllingekødboller i mangosovs med kartofler og wokgrønt	☐
6 ☐	☐
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐ Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	☐ Mulligatawny suppe
9 ☐	☐ Ymerfromage med saftsovs
10 ☐	☐ Kærnemælkssuppe
11 ☐ Italiensk kødsovs med nudler	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs, kart, blomkål	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Franske vafler 10 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko agurkesalat	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**Ønsker dig,
en dejlig dag.**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg |
| ☐ 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | ☐ 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>