

**Blødkost****Uge: 4** Mandag d. 20-01-2025 til Søndag d. 26-01-2025

Hovedret	For/efterret
1 <input type="checkbox"/> Broccoligratin med peberfrugtsovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>
2 <input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	<input type="checkbox"/>
3 <input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ymerfromage med saftsovs
5 <input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød med mangosovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/> Aspargessuppe med kødboller
6 <input type="checkbox"/> Paneret flæsk, hakket m/ lys løgsovs, revne gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel
7 <input type="checkbox"/> Farsbrød m/persille og æbler, brun sovs, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 <input type="checkbox"/> Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Chokoladebudding med flødeskum
10 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ugens legerede suppe
11 <input type="checkbox"/> Krydrede kødboller i tomatsovs med gurkemaje rismix	<input type="checkbox"/> Pandekager med syltetøj
12 <input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost Chokoflager (småkager) ej som diæt Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko rødkål

Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 4

Mandag d. 20-01-2025 til Søndag d. 26-01-2025

Hilsen fra køkkenet



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>