

**Blødkost****Uge: 20****Mandag d. 11-05-2026 til Søndag d. 17-05-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐ Alliancegrød m/ flødeskum
2 ☐ Ostindisk karryret m/hakket svinekød, broccoli og ris	☐ Henkogte æbler med youghurtcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og blomkål	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Citronfromage med flødeskum
5 ☐ Kylling tikka masala med urterismix	☐
6 ☐ Farsbrød m/persille, skysovs, kartofler og rødkål	☐
7 ☐	☐
8 ☐ Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	☐ Paprikasuppe med kylling
9 ☐ Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder	☐ Skovbærfroimage med flødeskum
10 ☐ Millionbøf m/ kartoffelmos og julienneblanding.	☐ Koldskål med tvebakker
11 ☐ Italienske krebinetter, champignonsauce, kartofler, juliennebl.	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐	☐

Andet godt: *Leveres ikke som blødkost*☐ Chokoflager (småkager) ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐☐ 1 glas asier☐ Tomatsalat m/ løg feta og oliedressing (ej diæt)☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐ Kartoffelmos☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Livet er som et abstrakt maleri,
det udformer sig aldrig som
man havde regnet med.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>