

**Uge: 30****Mandag d. 21-07-2025 til Søndag d. 27-07-2025**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Grøn postej med bulgur, revne gulerødder og champignon flødesovs	☐ Rabarbergrod med mælk
2 ☐ Bacongryde m/ kartoffelmos og rosenkål	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hamburgerryg m/lys sovs kartofler og ærter	☐ Jordbærfro mage med flødeskum
5 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og gulerodsstrimler	☐ Ugens suppe
6 ☐ Kalkunschnitzel m/mornaysovs, kartofler og kroblanding	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farsbrød m/persille og æbler, brun sovs, kartofler og blomkål	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Kamfilet m/ rødvinssovs, kartofler, ærter og perleløg	☐ Thaisuppe
9 ☐ Hokifisk m/Hollandaisesovs, honningsauterede grøntsager, kartofler	☐ Vanillebudding med saftsovs
10 ☐ Svensk pølseret	☐ Tropisk koldskål med ristet havregryn
11 ☐ Pasta bolognese	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Spareribs med skysovs, kartoffelbåde, grillgrøntsager	☐ Hindbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Grøn postej med champignon flødesovs
- 2 ☐ Bacongryde.
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller med stuvet spinat
- 4 ☐ Hamburgerryg m/lys sovs
- 5 ☐ Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 6 ☐ Kalkunschnitzel m/mornaysovs
- 7 ☐ Farsbrød m/persille og æbler og brun sovs
- 8 ☐ Kamfilet m/ rødvinssovs.
- 9 ☐ Hokifisk m/ hollandaisesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Bolognese evt. til pasta
- 12 ☐ Spareribs med skysovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Varm Kartoffelsalat
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Pasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>