

**Blødkost****Uge: 33**

Mandag d. 10-08-2026 til Søndag d. 16-08-2026

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Gulerodsfrikadeller med pikantsovs, wokgrønt og ris	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Henkogte ferskner med flødeskum
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fløderand med karamelsovs
5	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, rodfrugter og kartofler	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel
7	<input type="checkbox"/> Fars med porrefyld, skysovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Urtemarineret svinekamsfars, sauce royal, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/> Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
10	<input type="checkbox"/> Kødsovs m/ kartoffelmos og blomkål	<input type="checkbox"/> Kirsebærkoldskål med kammerjunkere
11	<input type="checkbox"/> Kold tunmousse med dilldressing og brød	<input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj
12	<input type="checkbox"/> Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, revne urter og kartofler	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Franske vafler 10 stk. ej som diæt	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder	<input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, vindrue, melon og agurk m/dressing (Ej diæt)
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Vi venter hele ugen på fredag.
Hele året på sommer.
Hele livet på lykken.
Stop med at vente og start
med at leve.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise
tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>